

# Ce activități au voie să realizeze persoanele care prestează servicii de îngrijire?



## Informații pentru persoanele care prestează servicii de îngrijire în cadrul sistemului de îngrijire permanentă

### 1 În calitate de prestatoare/prestator de servicii de îngrijire, sunteți autorizată/ autorizat să realizați următoarele activități:

- Servicii în gospodărie: cumpărături, gătit, curățenie, efectuarea de lucrări în gospodărie și de comisioane, aerisirea locuinței, îngrijirea plantelor și animalelor, îngrijirea rufelor (spălat, călcat, cârpit) etc.
- Sprijin în viața de zi cu zi: organizarea programului zilnic, ajutor în activitățile cotidiene.
- Funcție de companion: companie pentru persoana respectivă, conversație cu aceasta, menținerea contactelor sociale, însoțirea la diverse activități.
- Ținerea unei contabilități, cu consemnarea cheltuielilor făcute pentru persoana îngrijită.
- Pregătirea practică a persoanelor care necesită îngrijire în vederea schimbării locului, de exemplu în caz de concediu sau de internare temporară în spital.

## 2 Dacă nu există motive medicale sau sanitare care să se opună, puteți realiza și următoarele activități:

- Ajutarea persoanei la alimentarea și hidratarea pe cale orală, precum și la luarea de medicamente.
- Ajutor la îngrijirea corporală.
- Ajutor la îmbrăcare și dezbrăcare.
- Ajutor la utilizarea toaletei sau a scaunului de toaletă, inclusiv sprijin la schimbarea produselor pentru incontinență.
- Ajutor la ridicare în picioare, la așezare în pat, pe scaun, precum și la deplasare și transfer.

**Important:** Eventualitatea existenței unor motive medicale sau sanitare care se opun exercitării acestor activități trebuie discutată cu medicul de familie al persoanei respective! Dacă există motive medicale sau sanitare care se opun exercitării anumitor activități, acestea nu se vor realiza decât după delegarea/autorizarea activității respective de către un medic, respectiv de către personal de îngrijire cu studii superioare de specialitate.

## 3 Efectuarea următoarelor activități este interzisă, cu excepția situațiilor în care această activitate v-a fost delegată/încredințată de către personal de îngrijire cu studii superioare de specialitate, respectiv de către un medic:

Orice activități de îngrijire.

Următoarele activități medicale:

- Administrarea de medicamente.
- Aplicarea de bandaje, aplicarea de pansamente de tip Allevyn, Graselind, Inadine sau de Beta-Isodona pe escare.
- Administrarea de injecții subcutanate cu insulină și de injecții subcutanate cu medicamente anticoagulante.
- Prelevare de sânge din capilare în vederea determinării glicemiei cu ajutorul bandetei reactive.
- Aplicații simple de fototerapie și termoterapie, precum și
- Alte activități medicale, în măsura în care prezintă un grad de dificultate comparabil sau cerințe comparabile cu activitățile menționate.

### Caseta redacțională

**Proprietar media și editor:** Ministerul Federal al Afacerilor Sociale, Sănătății și Protecției Consumatorului (BMSGPK), Stubenring 1, 1010 Viena **Locul de publicare și producție:** Viena **Imaginea de pe copertă:** © mauritius images/Phovoir/FCM Graphic  
**Tipărit de:** BMSGPK **Ediția:** 2021