

Empfehlung der Nationalen Ernährungskommission

**Österreichisches Nährwertprofil zur Lenkung von Lebensmittelwerbung
an Kinder in Audiovisuellen Medien**

Beschlossen in der Plenarsitzung am 31.05.2021

Mit 39 Stimmen angenommen, 4 Gegenstimmen, 3 Enthaltungen

Empfehlung der Nationalen Ernährungskommission

Österreichisches Nährwertprofil zur Lenkung von Lebensmittelwerbung an Kinder in Audiovisuellen Medien

Kinder sind regelmäßig mit Werbung für Lebensmittel und Getränke konfrontiert, die einen hohen Gehalt an Energie, Fett, Zucker und Salz (HFSS) aufweisen. Die Vermarktung von solchen Lebensmitteln an Kinder kann schon früh Auswirkungen auf Kinder haben, indem sie z.B. die Entwicklung von Vorlieben, Geschmackspräferenzen für derartige Lebensmittel, entsprechende Ernährungsgewohnheiten fördert und so bereits im Kindesalter zur Entwicklung von Übergewicht beiträgt [WHO 2018].

Zum Schutz der Gesundheit von Kindern und gerade im Hinblick auf die steigenden Zahlen von Übergewicht und Adipositas bei Kindern sollten Maßnahmen gesetzt werden, die für Kinder gesundheitsförderliche Lebenswelten schaffen.

Daher empfiehlt die Nationale Ernährungskommission für die Lenkung von allen Formen der audiovisuellen kommerziellen Kommunikation für Lebensmittel und Getränke vor, während und nach Kindersendungen, die Verwendung des vorliegenden „Österreichisches Nährwertprofil zur Lenkung von Lebensmittelwerbung an Kinder in Audiovisuellen Medien“.

Das Nährwertprofil wurde von der AGES im Rahmen des Programmes „Richtig essen von Anfang an!“ erarbeitet.

Die NEK empfiehlt, die Wirksamkeit dieser Empfehlung regelmäßig zu evaluieren.

Österreichisches Nährwertprofil zur Lenkung von Lebensmittelwerbung an Kinder

	Lebensmittelkategorie ¹⁾	Inkludierte Produkte (Beispiele)	Nicht inkludierte Produkte (Beispiele)	Zolltarifnummer	Bei Abweichung der angegebenen Schwellenwerte ist eine Bewerbung des Produkts nicht zulässig; Angaben pro 100 g bzw. 100 ml verzehrfertiges Produkt							
					Fett (g)	SFA (g) ²⁾	Zucker gesamt (g)	Zucker-zusatz (g)	Süßungs-mittel (g)	Salz (g)	Energie (kcal)	Zusätzliche Komponenten
1	Schokolade und Süßwaren, Müsliriegel, süße Toppings und Desserts	Schokolade und andere Kakao haltige Produkte, weiße Schokolade, Wackelpudding, Süßigkeiten, Lutschbonbons, Kaugummi, Karamell, Lakritze, Schokoladenaufstriche, Nuss-Aufstriche, Erdnussbutter, Müsli-/ Getreideriegel, Marzipan	Frühstückszerealien mit Schokoladengeschmack, Kuchen, Mehlspeisen, Kekse und andere mit Schokolade überzogene Backwaren	17.04; 18.06; einige von 19.05; 20.06; einige von 20.08; einige von 21.06	BEWERBUNG NICHT ERLAUBT							
2	Kuchen, süße Kekse, süßes Gebäck, andere süße Backwaren, Back-mischungen und Teige dafür	Mehlspeisen, Croissants, Kekse, Biskuit, Waffeln, Obstkuchen, süße Brötchen, Kekse mit Schokoladeüberzug, Backmischungen und Teige dafür	Brot und Gebäck	19.01.20; 19.05.20; 19.05.31; 19.05.32; einige von 19.05.90	BEWERBUNG NICHT ERLAUBT							
3	Speiseeis	Eiscreme, Frozen Joghurt, Eis am Stiel, Sorbets	---	21.05	BEWERBUNG NICHT ERLAUBT							
4	Pikante Snacks (Knabberien)	Popcorn, Salzgebäck und Brezeln, andere Snacks aus Reis, Mais, Getreide oder Kartoffeln	Nüsse und Samen	10.05; 19.04.10; 19.04.20; einige von 19.05; einige von 20.05.20; einige von 20.08.99.91; einige von 21.06	BEWERBUNG NICHT ERLAUBT							
5	Getränke											
a	Trinkwasser, abgefüllte Wässer	Natürliches Mineralwasser, Quellwasser, Tafelwasser, Sodawasser	Erfrischungsgetränke, „Mineralwasser mit Geschmack“	22.01	BEWERBUNG ERLAUBT							
b	Säfte	100 % Frucht- und Gemüsesäfte, Säfte aus Saftkonzentraten, Fruchtnektare und Smoothies aus Obst und Gemüse	---	20.09				0*		≤0,2	≤20	
c	Energy Drinks	---	---	einige von 22.02	BEWERBUNG NICHT ERLAUBT							
d	Andere Getränke	Cola-Limonaden, Limonaden, Fruchtsaftlimonaden, sonstige Erfrischungsgetränke (z. B. „Mineralwasser mit Geschmack“), Eistee, Sirupe (inkl. Fruchtsirupe)	Trinkwasser, abgefüllte Wässer, 100 % Frucht- und Gemüsesäfte, Smoothies, Energy Drinks, Pflanzendrinks, Konsummilch und Milchlischgetränke	einige von 22.02; einige von 21.06.90				0*	0		≤20	

	Lebensmittelkategorie ¹⁾	Inkludierte Produkte (Beispiele)	Nicht inkludierte Produkte (Beispiele)	Zolltarifnummer	Bei Abweichung der angegebenen Schwellenwerte ist eine Bewerbung des Produkts nicht zulässig; Angaben pro 100 g bzw. 100 ml verzehrfertiges Produkt								
					Fett (g)	SFA (g) ²⁾	Zucker gesamt (g)	Zucker-zusatz (g)	Süßungs-mittel (g)	Salz (g)	Energie (kcal)	Zusätzliche Komponenten	
6	Frühstückscerealien	Haferflocken, Cornflakes, Frühstückscerealien mit Schokolade, Müslis	---	19.04.10; 19.04.20; einige von 11.04	≤10		≤15		0	≤1,3		Ballaststoff ≥6,0 g	
7	Brot, Gebäck und knusprige Backwaren, Backmischungen und Teige dafür	Herkömmliches Brot; glutenfreies Brot, ungesäuertes Brot, Knäckebrot, Zwieback, Toastbrot	Süße Kekse, Mehlspeisen, Kuchen; Croissants	19.05.10; 19.05.40; einige von 19.05.90	≤10		≤10			≤1,3		Ballaststoff ≥6,0 g	
8	Pflanzendrinks, Desserts auf pflanzlicher Basis und ähnliche Lebensmittel	Mandel-, Soja-, Reis- und Haferdrinks; Desserts, Cremen	---	22.02.99.11; 22.02.99.15; einige von 21.06	≤2,5		≤8,5		0	≤0,20			
9	Milch, Joghurt, Käse und ähnliche Lebensmittel												
a	Konsummilch und Milchlischerzeugnisse aus nichtfermentierter Milch ³⁾	Kuhmilch, Milch anderer Tierarten (z. B. Schafmilch, Ziegenmilch), Kakaomilch, Vanillemilch, Fruchtmilch	Rahm, Obers, Rahmzubereitungen, Pflanzendrinks	einige von 04.01; einige von 04.02; 22.02.99.91; 22.02.99.95; 22.02.99.99	≤3,6		≤8,5 ⁴⁾		0				
b	Joghurt, Sauermilch, Rahm/Obers, Rahmzubereitungen und andere ähnliche Lebensmittel	Joghurt, Kefir, Buttermilch, Sauermilch, fermentierte Milch, Trinkjoghurt und Sauerrahm (mit geschmackgebenden Zutaten); Trinkmolke, Fruchtmolke; Topfencremen, Pudding, Milchreis	Konsummilch, Milchlischerzeugnisse aus nichtfermentierter Milch, Pflanzendrinks, Desserts auf pflanzlicher Basis	einige von 04.01; einige von 04.02; 04.03; 04.04; einige von 04.06.10; einige von 19.01.10; einige von 19.01.90.99; einige von 21.06	≤3,6	≤2,6	≤10,5 ⁴⁾		0	≤0,2			
c	Gereifter Käse (Hart-, Schnitt-Weich- und Sauermilchkäse), schnittfester Mozzarella	Emmentaler, Bergkäse, Gouda, Tilsiter, Edamer	---	einige von 04.06	≤25					≤1,9			
d	Frischkäse und andere Käse	Speisetopfen, Frischkäse, Gervais, Cottage Cheese, Frischkäsezubereitungen, Schmelzkäse	---	einige von 04.06	≤20		≤8,0		0	≤1,3			
10	Pikante Brotaufstriche	Feinkostbrotaufstriche (mit Ei, Schinken, Wurst oder Thunfisch), Gemüseaufstriche, Brotaufstriche aus Kichererbsen, pflanzliche Brotaufstriche auf Soja-Basis	Marmelade, süße Aufstriche, Butter, Margarine	einige von 19.01.90.99; einige von 20.02; einige von 20.03; einige von 20.05; einige von 21.03.90.90; einige von 21.06	≤20		≤8,0		0	≤1,3			

	Lebensmittelkategorie ¹⁾	Inkludierte Produkte (Beispiele)	Nicht inkludierte Produkte (Beispiele)	Zolltarifnummer	Bei Abweichung der angegebenen Schwellenwerte ist eine Bewerbung des Produkts nicht zulässig; Angaben pro 100 g bzw. 100 ml verzehrfertiges Produkt								
					Fett (g)	SFA (g) ²⁾	Zucker gesamt (g)	Zucker-zusatz (g)	Süßungs-mittel (g)	Salz (g)	Energie (kcal)	Zusätzliche Komponenten	
11	Nüsse und Samen	Nüsse und Samen, Nuss-Frucht-Mischungen	schokollierte Nüsse, karamellierte Nüsse	08.01; 08.02; einige von 08.12; einige von 08.13.50; 12.02; 12.06; 12.07.40; einige von 12.07.99.96; einige von 20.08.11; einige von 20.08.19; einige von 20.08.97			≤15		0	≤0,1			
12	Fette und Öle	Pflanzliche Öle; Streich-, Back- und Bratfette (wie Butter, Margarine oder Schmalz)		04.05; 15	BEWERBUNG NICHT ERLAUBT								
13	Fertiggerichte, Convenience-Lebensmittel und zusammengesetzte Gerichte, Backmischungen und Teige dafür	Pizzas, Lasagne und andere Nudelgerichte mit Soßen; Quiches, fertige Sandwiches, gefüllte Nudelgerichte, Suppen, Eintöpfe (verpackt oder in Konserven)	---	einige von 16; einige von 19.01.20; 19.02.20; einige von 19.02.30; einige von 19.02.40.90; einige von 19.04.90; einige von 19.05; einige von 20.04; einige von 20.05; 21.04; einige von 21.06	≤10	≤4,0	≤7,5		0	≤1,0	≤225		
14	Teigwaren, Reis und Getreide (im verzehrfertigem Zustand, als Einzelprodukt)	Reis, Nudeln, Spätzle, Couscous, Polenta, Gnocchi	Semmelknödel	10; einige von 11; einige von 19.02 ausgenommen 19.02.20; 19.04.30; einige von 19.04.90	BEWERBUNG ERLAUBT								
15	Frisches und gefrorenes Fleisch, Geflügel, Fisch und Eier	---	---	02 ausgenommen 02.09 und 02.10; einige von 03 ausgenommen 03.05; 04.07.21; 04.07.29; 04.07.90	BEWERBUNG ERLAUBT								
16	Verarbeitetes Fleisch, Geflügel, Fisch und ähnliche Lebensmittel												

	Lebensmittelkategorie ¹⁾	Inkludierte Produkte (Beispiele)	Nicht inkludierte Produkte (Beispiele)	Zolltarifnummer	Bei Abweichung der angegebenen Schwellenwerte ist eine Bewerbung des Produkts nicht zulässig; Angaben pro 100 g bzw. 100 ml verzehrfertiges Produkt								
					Fett (g)	SFA (g) ²⁾	Zucker gesamt (g)	Zucker-zusatz (g)	Süßungs-mittel (g)	Salz (g)	Energie (kcal)	Zusätzliche Komponenten	
a	Würste, Schinken, Speck und Ähnliches	Schinken, Wurst, Leberkäse, Frankfurter und andere Würstel, Pasteten und Streichwurst	Salamipizza, fertige Sandwiches	02.10; 16.01; einige von 16.02; einige von 21.06	≤20						≤1,7		
b	Verarbeitete Fische, Krebse und Weichtiere (weder paniert noch frittiert)	Marinierter, geräucherter und eingelegter Fisch, Fisch in Dosen (in Lauge oder Öl)	Frische, gefrorene und tiefgefrorene Fische, Krebse und Weichtiere; Fisch in Panade oder Backteig	03.05; einige von 03.06; einige von 03.07; einige von 03.08; einige von 16.04; 16.05	≤20						≤1,7		
c	Anderes verarbeitetes Fleisch, Geflügel und Ähnliches (weder paniert noch frittiert)	Mariniertes Fleisch, Cevapcici, Burger (Hamburger)	Gefüllte Nudeln mit Fleisch	einige von 16.02; einige von 21.06	≤10						≤1,0		
d	Frittierte, panierte und vorgebackene Lebensmittel	Hühner Nuggets, Schweinsschnitzel paniert, Fischstäbchen, Pommes Frites, paniertes Käse	---	einige von 04.06; einige von 16.02; einige von 16.04; einige von 16.05; einige von 20.03; einige von 20.04; einige von 20.08.99.91; einige von 21.06	BEWERBUNG NICHT ERLAUBT								
17	Frisches und gefrorenes Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte	Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, stärkereiche Gemüsesorten, Wurzeln und Knollen	Obst-, Gemüse- und Hülsenfruchtconserven; Fruchtsirupe; Trockenfrüchte; gefrorenes Obst mit Zuckerzusatz	07 ausgenommen 07.10, 07.11, 07.12 und 07.13; einige von 07.14; einige von 08 ausgenommen 08.01, 08.02, 08.11, 08.12, 08.13 und 08.14	BEWERBUNG ERLAUBT								

	Lebensmittelkategorie ¹⁾	Inkludierte Produkte (Beispiele)	Nicht inkludierte Produkte (Beispiele)	Zolltarifnummer	Bei Abweichung der angegebenen Schwellenwerte ist eine Bewerbung des Produkts nicht zulässig; Angaben pro 100 g bzw. 100 ml verzehrfertiges Produkt							
					Fett (g)	SFA (g) ²⁾	Zucker gesamt (g)	Zucker-zusatz (g)	Süßungs-mittel (g)	Salz (g)	Energie (kcal)	Zusätzliche Komponenten
18	Verarbeitetes Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte (weder paniert noch frittiert)	Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte in Konserven; Tomatensoßen, Trockenfrüchte, getrocknetes Gemüse und Hülsenfrüchte; Marmelade und Konfitüre; eingelegtes Gemüse und Obst; Obstkompott; gefrorenes, gezuckertes Obst; Hülsenfrüchte-Laibchen u.ä.	Säfte, Fruchtsirupe, Smoothies, konzentrierte Fruchtsäfte (Fruchtsaftkonzentrate)	07.10; 07.11; 07.12; 07.13; einige von 07.14; einige von 08.03; einige von 08.04; einige von 08.05; einige von 08.06; einige von 08.11, einige von 08.12, einige von 08.13; 08.14; 20.01; 20.02; 20.03; 20.04; 20.05; einige von 20.06; 20.07; einige von 20.08.20, einige von 20.08.30, einige von 20.08.40, einige von 20.08.50, einige von 20.08.60, einige von 20.08.70, einige von 20.08.80; 20.08.93; einige von 20.08.97; einige von 20.08.99	≤5,0		≤10		0	≤1,0		
19	Soßen, Dips und Dressings	Salatdressing; Tomatenketchup, Mayonnaise, Dips, Sojasauce, Senf	---	21.03	≤10		≤11		0	≤1,0		

1) Keine Bewerbung von Getränken mit erhöhtem Koffeingehalt (>150 mg/l, trinkfertig) oder anderen Lebensmitteln, denen Koffein zu physiologischen Zwecken zugesetzt wurde.

Keine Bewerbung von Produkten, mit mehr als 0,3% Alkohol (w/w).

Keine Bewerbung von Produkten, die mit folgenden Lebensmittelfarbstoffen gefärbt sind:

Gelborange S (E 110), Chinolingelb (E 104), Azorubin (E 122), Allurarot AC (E 129), Tartrazin (E 102) und Cochenillerot A (E 124).

2) Gesättigte Fettsäuren

3) Das Nährwertprofilmodell gilt für Produkte für Kinder über 36 Monate. Säuglingsanfangs- und Folgenahrungen sowie Milchgetränke zur Ernährung von Kleinkindern („Kindermilchen“) werden von diesem Modell nicht abgedeckt.

4) Basierend auf einem Laktosegehalt von 5 g.

* Das Produkt enthält keine zugesetzten Mono- oder Disaccharide oder irgendein anderes wegen seiner süßenden Wirkung verwendetes Lebensmittel.

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK),
Stubenring 1, 1010 Wien

Verlags- und Herstellungsort: Wien


Wien, Auflage 2021

Alle Rechte vorbehalten:

Jede kommerzielle Verwertung (auch auszugsweise) ist ohne schriftliche Zustimmung des Medieninhabers unzulässig. Dies gilt insbesondere für jede Art der Vervielfältigung, der Übersetzung, der Mikroverfilmung, der Wiedergabe in Fernsehen und Hörfunk, sowie für die Verbreitung und Einspeicherung in elektronische Medien wie z.B. Internet oder CD-Rom.

Im Falle von Zitierungen im Zuge von wissenschaftlichen Arbeiten sind als Quellenangabe „BMSGPK“ sowie der Titel der Publikation und das Erscheinungsjahr anzugeben.

Es wird darauf verwiesen, dass alle Angaben in dieser Publikation trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen und eine Haftung des BMSGPK und der Autorin/des Autors ausgeschlossen ist. Rechtausführungen stellen die unverbindliche Meinung der Autorin/des Autors dar und können der Rechtsprechung der unabhängigen Gerichte keinesfalls vorgreifen.



**Bundesministerium für
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz**

Stubenring 1, 1010 Wien

+43 1 711 00-0

[sozialministerium.at](https://www.sozialministerium.at)